

スポーツ施設の利用助成

より多くの会員の皆様にご利用いただくため回数券の購入はひとり1ヶ月につき10枚以内でお願いいたします。

※回数券の代引発送利用についてはP11を、助成金の口座振込利用についてはP33をご覧ください。

施設名	券種、利用対象	会員料金、助成額(一般料金)	備考
サン・ビレッジしばた 新発田市五十公野 ☎0254-23-8670	回数券 会員と同居家族	1枚 200円 (300円)	「利用申込書」に必要事項を記入のうえ、当センターで購入してください。
	3ヶ月定期券 会員本人のみ	1,000円の助成 (5,400円) (年度内4回を限度とする)	1. 直接サンビレッジしばたで定期券を購入してください。(全額自己負担となります) 2. 定期券購入後3ヶ月以内に「利用申込書」に購入した定期券を添えて当センターへ提出してください。
	6ヶ月定期券 会員本人のみ	2,000円の助成 (9,000円) (年度内2回を限度とする)	3. その場で3ヶ月定期は1,000円、6ヶ月定期は2,000円を現金で助成いたします。
T&S スポーツクラブ新発田 新発田市舟入町(コモタウン内) ☎0254-26-7570	回数券 会員本人のみ	1枚 500円 (会員制)	チケットの有効期限…平成29年3月末日 「利用申込書」に必要事項を記入のうえ、当センターで購入し、利用時に会員証を提示のうえ、フロントへ提出してください。
水の公園福島潟 遊水館 新潟市北区前新田 ☎025-384-1211	回数券 会員と同居家族	1枚 400円 (500円)	「利用申込書」に必要事項を記入のうえ、当センターで購入してください。

※新発田市民プールについては、プール利用券を、センターニュース7・8月号に折込み配布いたします。

とらい夢主催のスポーツ教室の受講助成

当センターでは、認定NPO法人とらい夢主催のスポーツ教室を受講する会員に、受講料の助成をしています。日頃の運動不足解消に体を動かしませんか。助成については下記のとおりです。

教室名	曜日	時間	内容
汗をかいてシェイプアップ	月	13:30~15:00	解りやすく、簡単なステップの組み合わせを行いながら汗を流します。
フィットネス	火	10:00~11:30	ウォーキングを中心に筋力トレーニング、ストレッチで楽しみながら、体力向上を図ります。
ピラティス(初心者)	火	10:00~11:00	ピラティスを中心に身体の調整をしています。ピラティスにチャレンジしたい方向けの教室です。
ハワイアンフラ(初心者)	火	19:00~20:30	初めての人が対象です。ハワイアンの音楽に合わせ、優雅に基本のステップから学べます。
バランスヨガ	水	13:30~15:00	ヨガのポーズで身体のバランスを整えます。
リズムエクササイズ	木	10:00~11:30	音楽とリズムに合わせて、楽しく身体を動かして運動不足を解消します。
リフレッシュ&リラックスヨガ	木	9:30~11:00	ヨガで自然界の「気」を身体に取り入れ、リラックスし、心身ともにリフレッシュできます。
ヨーガセラピー	金	10:00~11:30	ヨガのポーズ、呼吸法、瞑想法を取り入れ、ストレスや病気の抵抗力や免疫力を高めます。
初級テニス	金	19:30~21:00	初級者向けの教室です。楽しくスキルアップしましょう。
アクティブヨーガ	土	13:00~14:30	指の1本1本からストレッチを行い、身体をゆっくりとほぐしながら、じっくりと運動を行います。
やさしいヨガ	日	10:00~11:30	初心者向けのヨガで、ゆったりと身体をほぐします。

※28年度事業から一部抜粋、いずれの教室も予定です。詳細はとらい夢事務局TEL28-7510へ。

利用対象 会員本人のみ **利用回数** 年度内2教室まで **対象教室** とらい夢主催のスポーツ教室(但し受講料3,000円以上)

助成金の請求方法

- ①スポーツ教室参加募集の詳細を広報しばた等で確認のうえ、直接とらい夢事務局に申込み、受講料を支払ってください。
- ②受講料支払い後、「利用申込書」に受講料の領収書(コピー不可)を添えて当センターへ提出してください。
- ③その場で1教室につき1,000円を現金で助成いたします。

※助成金の口座振込利用については、P33をご覧ください。