

イクネスしばた主催料理教室の助成

利用対象 会員本人のみ **利用回数** 年度内2回

参加費 1,000円以上の教室に参加した会員に500円助成をいたします。
 会員氏名記載の参加費領収書と会員証を持参して、当センターで申請してください。

イクネスしばた2階のキッチンスタジオで開催される料理教室に参加してみませんか

【2月の料理教室】

切れない蕎麦の打ち方!

日時 2月2日(火) 10:00~12:00
メニュー 手打ちそば
講師 山岳手打ちそば一寿
 板垣一寿さん
参加費 1,500円(容器代含む)
定員 12名

スパイスを楽しもう! スパイスカレーとスパイス使いこなし術

日時 2月19日(金) 18:30~20:30
メニュー スパイスチキンカレー、ターメリックライス、
 じゃがいものサブジ、シュリカンド
講師 花穂 Herb&Spice School 難波真寿美さん
参加費 900円(容器代含む)
定員 12名



お申込み・お問合せ先

1月21日(木)までに次のいずれかの方法で、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、希望する教室名をお知らせください。
 ①はがき(〒957-0055 諏訪町1-2-12 イクネスしばた料理教室)
 ②イクネスしばたホームページの電子申請 ③イクネスしばた1階総合案内にて、直接申込み
 ※申込みが多数の場合は抽選となります。抽選結果は当選者にのみ、後日郵送でお知らせします。

お問合せ 新発田駅前複合施設 企画総務係(☎28-9950)

服装・持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、手拭きマスク

▲申込み用



新型コロナウイルス対策として、試食はせずに持ち帰りとなります。新型コロナウイルスの状況により教室が延期・中止する場合があります。

お得なチケット販売中

購入方法

「利用申込書」に必要事項をご記入のうえ代金を添えて当センターでお買い求めください。
 ※購入後のキャンセルはお受けできません。

施設(チケット)名	会員価格	一般価格	1会員購入数	有効期限
あやめの湯	1枚 320円	大人 420円	1ヶ月につき 合わせて 10枚以内	期限なし
城山温泉	1枚 550円	大人 750円		最長1年
紫雲の郷	1枚 500円	大人 600円		期限なし
ざぶ〜ん	1枚 550円	大人 750円		
月岡美人の泉	1枚 430円	大人 550円		
ゆ〜む	1枚 350円	大人 500円		
イオンシネマ	1枚 1,100円	大人 1,800円	1ヶ月につき 合わせて4枚以内	最長6ヶ月
ユナイテッドシネマ	1枚 1,100円	大人 1,800円		
コミュニティバス回数券	1枚 800円	1枚 1,000円 (100円券×11枚)	1ヶ月に5枚以内	期限なし
ジェフグルメカード	1セット 4,550円	1セット 5,000円 (500円券×10枚)	1ヶ月に2セット以内	
こども商品券	1セット 4,500円	1セット 5,000円 (1,000円券×5枚)	1ヶ月に2セット以内	最長5年
マリンピア日本海	1枚 1,000円	大人 1,500円	1ヶ月に4枚以内	期限なし
上越市立水族博物館 うみがたり入館券	1枚 1,200円	大人(18歳以上) 1,800円	1ヶ月につき 合わせて5枚以内	2021年3月31日
	1枚 400円	小・中学生 900円		
	1枚 200円	幼児(4歳以上) 500円		
新潟市アイスアリーナ	1枚 1,000円	一般券 1,500円 (貸靴つき)	1ヶ月に4枚以内	期限なし
サンビレッジしばた	1枚 220円	一般 320円	1ヶ月に10枚以内	期限なし
遊水館	1枚 400円	一般 500円	1ヶ月に10枚以内	
紫雲の郷プール5回券	1枚 2,500円	大人 2,900円	1ヶ月につき2枚以内	