

## 新発田市からのお知らせ



### 「サン・ワークしばた」を知っていますか！？

「サン・ワークしばた」は、教養・文化・研修・スポーツの場を提供する施設です。サークル活動や研修会、講習会、懇親会等にご活用ください。



多目的ホール

【ご利用方法・使用料について】  
直接お電話でお尋ねください。

【開館時間】  
午前9時から午後9時30分

【休館日】  
月曜日（月曜日が祝日の場合は、翌日）  
年末年始（12月29日から1月3日）



和室



会議室

問い合わせ先

サン・ワークしばた  
新潟県新発田市五十公野4475-3  
TEL.0254-22-8741  
FAX.0254-22-8737

サン・ワークしばた

検索

健康づくりスタッフファミリー対象募集

好きなコースが選べる！  
ウォーキング  
チームチャレンジ  
抽選で  
クオカード  
1,000円分をチーム全員に！  
仲間と一緒に歩いて健康と  
ゲットしよう！  
!参加者大募集!  
健康しばた21  
めざせ100歩

職場の仲間や家族、友人と一緒に歩いて運動不足を解消し、クオカードを当てましょう！

チャレンジコースを登録し、連続した30日間でチームの目標歩数を目指します。

達成チームの中から抽選で5チームのチームメンバー全員に「1,000円分クオカード」を贈呈！

詳しくは市ホームページか広報しばた9月1日号をご覧ください。

20万歩  
チームチャレンジ  
のHPへアクセス！

しばた20万歩

検索



	第1弾	第2弾
登録期間	9月1日(火)～9月23日(水)	10月26日(月)～11月17日(火)
チャレンジ期間	9月1日～10月25日の連続する30日間	10月26日～12月19日の連続する30日間
報告締切	10月26日(月)→抽選は11月	12月21日(月)→抽選は1月

## イクネスしばた主催料理教室の助成

利用対象 会員本人のみ 利用回数 年度内2回

参加費1,000円以上の教室に参加した会員に500円助成いたします。

会員氏名記載の参加費領収書と会員証を持参して、当センターで申請してください。

\*料理教室の詳細は、市のホームページでご確認ください。

イクネスしばた2階の  
キッチンスタジオで  
開催される料理教室に  
参加してみませんか



## 会員事業所優待割引指定店 新規ご紹介

\*会員証の提示により割引サービスが受けられます。どうぞご利用ください。



指定店名	所在地・連絡先	割引対象商品等	割引
和牛ハンバーグ&カフェ 四季彩 ひととき	新発田市貝屋 32-5 Tel 080-2140-4365	数量限定 日替わりランチ (平日のみ)	半額 (会員本人のみ対象)

### 新規入会事業所・優待割引指定店



## 和牛ハンバーグ&カフェ 四季彩 ひととき

新発田市貝屋 32-5  
Tel 080-2140-4365

通常営業  
10:00～21:00 (20:30L.O.)



- 国の制度だから安心
- 掛金は全額非課税
- 外部積立型で管理が簡単
- パートさんの加入もOK

詳しくはホームページをご覧ください。

中退共

検索

<http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部  
TEL (03) 6907-1234 FAX (03) 5955-8211

